



PercussionProjekte

Angebote August bis November 2019

Chill-out statt Burn-out

Trommelkurs für Frauen: aus Spaß, zum Stressabbau, zum Energie tanken
Termin: ab 19. 08. 2019, 6 Termine pro Halbjahr, montags 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Frauenberatungsstelle Osnabrück
Anmeldung: www.frauenberatung-os.de

Sprachvoll – Frauensprechchor Osnabrück

Leitung Sabine Meyer und Ingrid Neteler
Termin: ab 21. 08. 2019, wieder 14-tägig, mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Frauenberatungsstelle Osnabrück
Anmeldung: Frauenberatungsstelle Osnabrück, www.frauenberatung-os.de
oder: Ingrid Neteler, ineteler@web.de
oder: Sabine Meyer, www.erzaehltheater-os.de

Conga, Djembe und Co.

Trommelkurs für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse
Termin: ab 21. 08. 2019, 6 Termine pro Halbjahr, mittwochs 19.15 – 21.15 Uhr
Ort: Hagen a.T.W., Kirchenzentrum, Schumacherstraße 26
Anmeldung: Ingrid Neteler, ineteler@web.de

Cajon und Co.

Trommelkurs für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse
Termin: ab 21. 09. 2019, 4 Termine pro Halbjahr, samstags von 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Musikschule Lindlage, Westerkappeln
Anmeldung: www.forum-musaik-westerkappeln.de

Ein Koffer voller Erinnerungen – unvergessene Lieder, Märchen und Geschichten

Praxistagung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege und Betreuungsarbeit

- Liedbegleitung mit Körperklängen und Rhythmusinstrumenten
- Stimmbalance – präsent sein über Stimme und Körper
- Und wenn sie nicht gestorben sind – Märchenerinnerungsarbeit
- Zeitung mal anders – Zeitungsrunden aktiv gestalten

Termin: 28. 09. 2019, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Volkshochschule Osnabrücker Land, Johann-Domann-Straße 10, Osnabrück

Anmeldung: Volkshochschule Osnabrücker Land,
Telefon 0541/501-7777, vhs@lkos.de

Trommeln macht glücklich

Workshop für Menschen mit und ohne Behinderung

Termin: 22. 11. 2019, 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Osnabrück

Anmeldung: VHS Osnabrücker Land, www.vhs-osland.de

Lust auf Rhythmus Teil 2

Begleitung bekannter Lieder mit unterschiedlichen Rhythmusinstrumenten

Fortbildung für die Altenpflege/-betreuung und Behindertenhilfe

Termin: 23. 11. 2019, 9.00 – 15.30 Uhr

Ort: Osnabrück

Anmeldung: VHS Osnabrücker Land, www.vhs-osland.de

oder: Magdalena Kavermann, Magdalena.Kavermann@vhs-osland.de